

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Датское питание"



2022

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Самарский институт профессионального образования и повышения квалификации работников»

СОГЛАСОВАНО

Сураскина Е. А.

М.П.



Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,6	77	302	Сыр порционными	010	6,08
4,41	5,61	24,37	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,12
1,05	1,2	13,24	61	Чай с молоком	180	2,21
0,24	0,32	16,44	65	Батон	020	2,00
12,1	16,27	67,35	532	Итого	390	
Стоимость комплекса (руб.): 20,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Салат фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
4,5	0,7	2,4	6	Огурцы порционно	070	3,00
4,16	2,89	11,25	187	Суп картофельный с горохом	200	12,21
2,9	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150	5,58
8	4,46	7,59	160	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,31	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,27	0,2	14,42	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,52	0,36	17,72	67,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	10,25	101,24	618,7	Итого	670	
Стоимость комплекса (руб.): 51,00						

<u>Полдник</u>						
1,9	0,65	7,05	67	Молоко кипяченое	180	6,85
0,15	0,18	34,03	142	Ватрушка с повидлом	050	11,37
1,05	0,53	44,17	172	Итого	250	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

<u>Ужин</u>						
2,03	7,15	11,63	226	Картофель на молоке	150	9,64
10,64	0,62	3,22	240	Рыба, тушеная с овощами	050/50	19,65
1,28	0,28	13,22	59	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	2,3	14,45	70,7	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,35	14,41	42,22	397,6	Итого	400	
Стоимость комплекса (руб.): 35,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Датское питание"

Подпись Е.В. /